



Директор «Венер»  
Иванова И.В.

## 2 день

13.10.262

[illegible]

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:** ✓



конеч. версия меню



## МЕНЮ

2 день 13.10.2016

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийно-<br>сть | №<br>рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецепту-<br>р | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------|----------------|-------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                        |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                                                                                        | 90         | 9,83         | 13,25        | 12,20               | 207,37            | ТТК<br>№896    |                               |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 160        | 5,94         | 3,02         | 28,13               | 163,46            | ТТК<br>№129    |                               |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22             | ТТК<br>№301    |                               |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98            | ТТК<br>№6      |                               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>19,75</b> | <b>16,80</b> | <b>74,58</b>        | <b>529,03</b>     |                |                               |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30               | 267,60            | ТТК<br>№632    |                               |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50            | 692            | 2004                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>        | <b>391,10</b>     |                |                               |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>29,16</b> | <b>23,60</b> | <b>147,78</b>       | <b>920,13</b>     |                |                               | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                        |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                                                                                        | 100        | 11,48        | 13,49        | 13,56               | 221,57            | ТТК<br>№896    |                               |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                             | 200        | 7,42         | 4,02         | 38,16               | 218,50            | ТТК<br>№129    |                               |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82               | 44,22             | ТТК<br>№301    |                               |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98            | ТТК<br>№6      |                               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>22,88</b> | <b>18,04</b> | <b>85,97</b>        | <b>598,27</b>     |                |                               |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                     |                   |                |                               |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                            | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73               | 393,80            | ТТК<br>№632    |                               |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90               | 123,50            | 692            | 2004                          |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>        | <b>517,30</b>     |                |                               |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>35,64</b> | <b>27,41</b> | <b>181,60</b>       | <b>1115,57</b>    |                |                               | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

конечная версия

«Согласовано»

Директор МОУ № 15

13.10.26



## МЕНЮ

2 день 13.10.26



Директор ООО «Волгара»  
Иванова И.В.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                            |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                             | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02               | 7,80          | ТТК №4      |                         |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                        | 200        | 2,55         | 7,92         | 10,45              | 123,28        | ТТК<br>№47  |                         |               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ                                        | 150        | 12,10        | 10,27        | 18,51              | 214,87        | ТТК<br>№48  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 141,00        | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 60         | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,2         | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК<br>№473 |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>750</b> | <b>24,79</b> | <b>23,29</b> | <b>101,95</b>      | <b>719,09</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                            |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                             | 100        | 0,80         | 0,10         | 1,70               | 10,90         | ТТК №4      |                         |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                        | 250        | 3,92         | 9,89         | 13,28              | 157,81        | ТТК<br>№47  |                         |               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ                                        | 200        | 16,13        | 13,71        | 24,67              | 286,59        | ТТК<br>№48  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 141,00        | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 60         | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК<br>№473 |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>890</b> | <b>30,51</b> | <b>28,74</b> | <b>111,62</b>      | <b>828,44</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*